

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

BOLETÍN

EDICIÓN ESPECIAL



GESTIÓN DE ACTIVIDADES

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

I. E. P. SANTA ÁNGELA
"Hoy seré mejor que ayer."

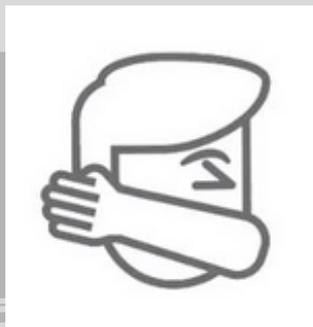
2020
ESTADO DE EMERGENCIA
COVID-19

VIGILANCIA, PREVENCIÓN

Y CONTROL DEL COVID-19

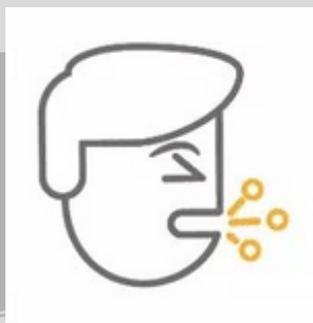
RECOMENDACIONES

1 Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



2 Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable y evita contagiar a los demás.

3 Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.



4 Evita el contacto directo con personas con síntomas respiratorios.

VIGILANCIA, PREVENCIÓN

Y CONTROL DEL COVID-19



**USAR MASCARILLA
ES OBLIGATORIO**

1

LÁVATE LAS
MANOS ANTES DE
PONERLA Y
DESPUÉS DE
QUITARLA.



2

ASÉGURATE QUE CUBRA LA
BOCA, LA NARIZ Y LA
BARBILLA.



3

EVITA TOCARLA MIENTRAS LA
TENGAS PUESTA.



4

NO TOQUES LA PARTE
FRONTAL DE LA
MASCARILLA CUANDO
TE LA QUITES.

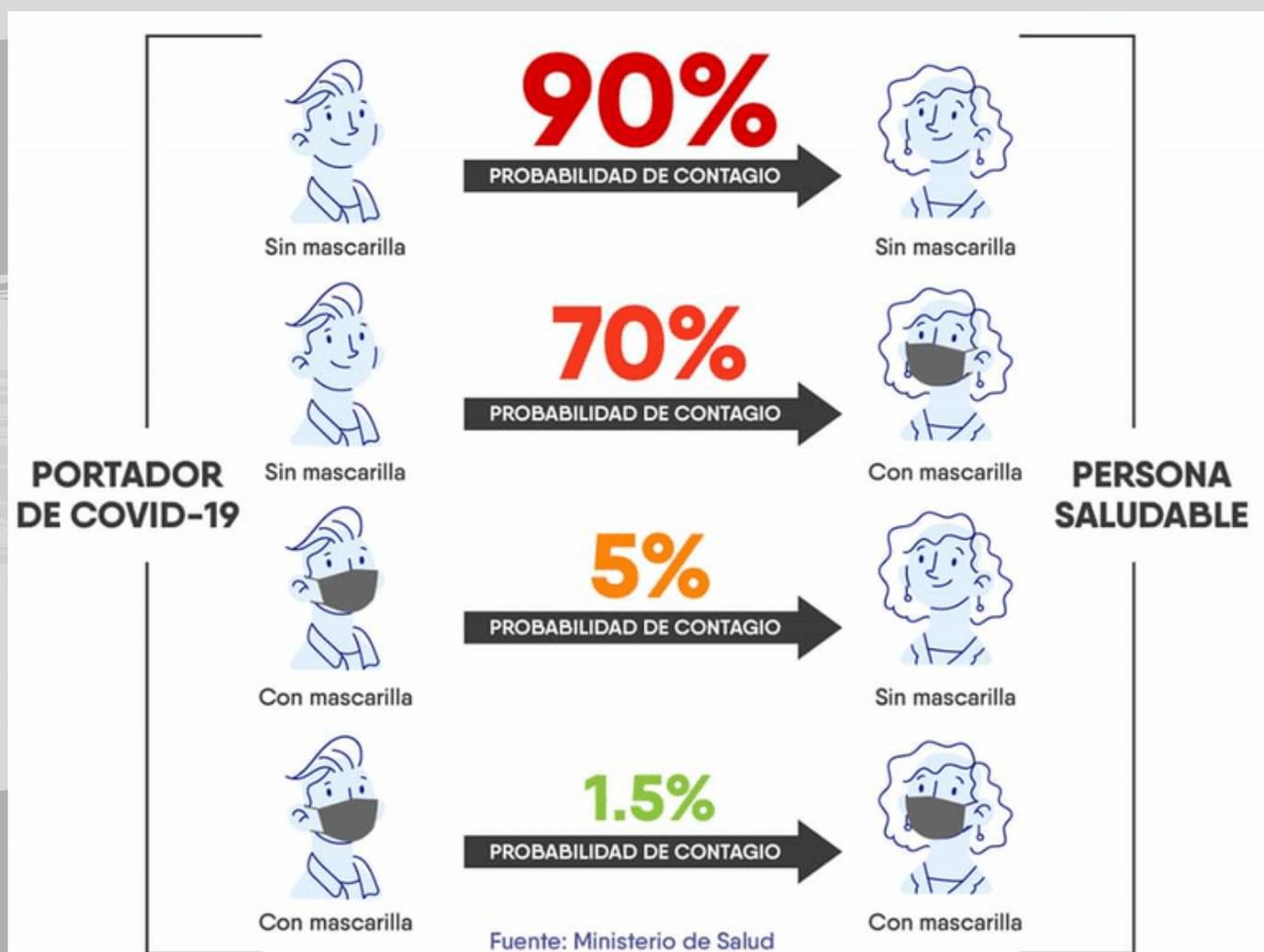


VIGILANCIA, PREVENCIÓN

Y CONTROL DEL COVID-19



**CÓMO LA
MASCARILLA
PUEDE
SALVAR TU
VIDA**





ERRORES QUE DEBES EVITAR CUANDO USAS MASCARILLA



TOCARTE LA PARTE
FRONTAL DE LA
MASCARILLA O LA CARA



QUITARTE LA
MASCARILLA
EN UN LUGAR
PÚBLICO PARA
HABLAR,
TOSER...



COLGARTE LA MASCARILLA
AL CUELLO



PONERTE LA MASCARILLA
EN LA FRENTE

LLEVAR LA MASCARILLA
SUELTA EN LA CARA



NO RESPETAR LA DISTANCIA
SOCIAL Y OTRAS MEDIDAS
PARA EVITAR CONTAGIOS



NO CUBRIR COMPLETAMENTE
LA NARIZ Y LA BOCA CON LA
MASCARILLA

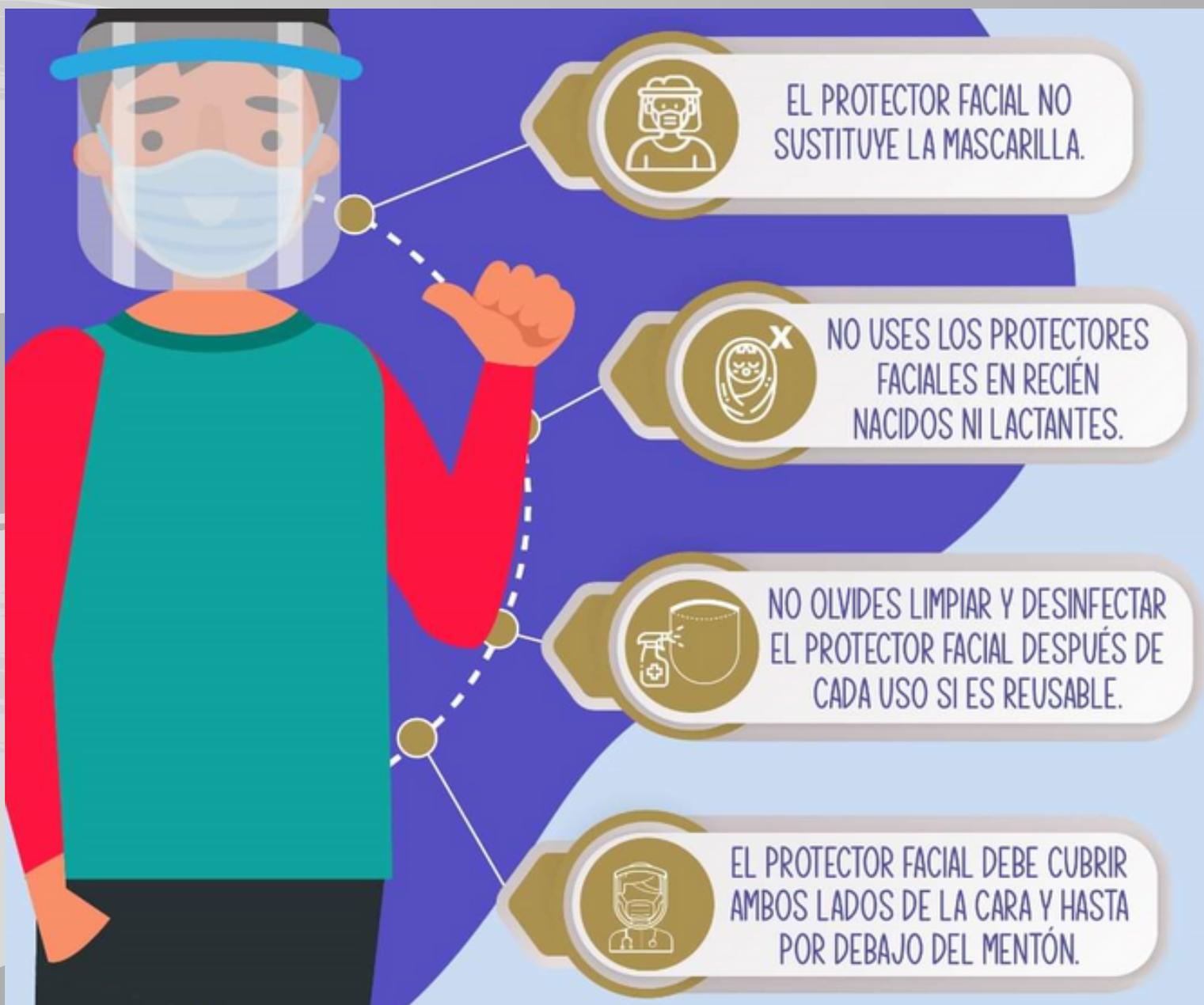
AL RETIRAR LA MASCARILLA,
RESTREGÁTELA
POR LA CARA



NO LAVARTE LAS MANOS
ANTES DE PONERTE LA
MASCARILLA Y DESPUÉS DE
QUITÁRTELA



CONSEJOS PARA USAR EL PROTECTOR FACIAL



¿QUÉ HACER SI HAY SOSPECHA DE CORONAVIRUS?

1

SI TIENES FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA O DIFICULTAD PARA RESPIRAR, LLAMA AL **113**.

2

UN DOCTOR IRÁ A TU CASA A HACERTE UN EXAMEN.

3

AÍSLATE EN UNA HABITACIÓN Y MANTÉN UNA DISTANCIA DE POR LO MENOS 1 METRO CON LOS DEMÁS.

4

AL ESTORNUDAR O TOSER CÚBRETE CON EL ANTEBRAZO.

5

SIGUE LAS RECOMENDACIONES DE LOS MÉDICOS Y TEN EN CUENTA SOLO LA INFORMACIÓN OFICIAL.

6

LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN, DE MANERA FRECUENTE.



SEAMOS RESPONSABLES Y SIGAMOS LAS RECOMENDACIONES.

VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19



EL ESTIGMA SOCIAL Y EL COVID-19

¡PONTE EN EL LUGAR DEL OTRO!

¡NO ESTIGMATICES NI DISCRIMINES!



ESTA SITUACIÓN NOS AFECTA A TODOS, ACTUEMOS DE FORMA ADECUADA Y DEMOSTREMOS APOYO PUNO AL OTRO.

VIGILANCIA, PREVENCIÓN

Y CONTROL DEL COVID-19



ESTIGMATIZACIÓN HACIA PERSONAS CON COVID-19

LAS PERSONAS QUE TIENEN O HAN TENIDO COVID-19 SON COMO TÚ Y COMO YO



TODOS PODEMOS contraer COVID-19, no importa la edad, género, etnia o condición social.



UNA PERSONA con COVID-19 no puede recibir maltrato verbal ni psicológico, ya que esto influye negativamente en su recuperación.



LA DISCRIMINACIÓN puede evitar que la persona busque atención oportuna y con ello aumenten los riesgos de complicaciones en su salud.



SI UNA PERSONA con COVID-19 no presenta síntomas, bastará con cumplir cuarentena en casa por 14 días para ser dado de alta, sin posibilidades de transmitir el virus.



DE NO PRESENTARSE complicaciones, regresarán a sus actividades habituales. No discrimines ni estigmatices, ellos necesitan continuar sus vidas, libres de prejuicios.

COMITÉ SST

"QUÉDATE EN CASA"

FUENTE

MINISTERIO DE SALUD - MINSA /
GOBIERNO DEL PERÚ.



GESTIÓN DE ACTIVIDADES

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

I.
E.
P. **SANTA ÁNGELA**
"Hoy seré mejor que ayer."